



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

1

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Meningen med menneskets liv er, at det lidt efter lidt skal blive en åndelig sol, der beforder livskraften og sender sit lys til alle sider i form af intellektualiseret følelse til gavn og glæde for alt og alle.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

2

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Lyset i betydningen viden og videnskab er stærkt tiltagende, men varmen, næstekærligheden skorter det endnu meget på, og kærlighed kan ikke læres på universiteter og læreanstalter. Den læres kun i livets egen skole gennem skæbnedannelse fra liv til liv.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

3

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ethvert menneske er som en magnet, der tiltrækker netop de begivenheder og medvæsener, som kan bibringe det de erfaringer og oplevelser, som det i øjeblikket mest trænger til.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

4

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Kan noget være mere tåbeligt eller være en større vildfarelse end dette, at forlange af et menneske, at det skal manifestere handlinger eller en væremåde, der ligger himmelhøjt over toppunktet af det, det kan opfatte og forstå som idealisme eller moral? — Det er således tåbeligt at bedømme ens næste ud fra sit eget synspunkt. Han kan kun bedømmes ud fra hans eget synspunkt eller det udviklingstrin, han i øjeblikket befinder sig på, og ikke fra det udviklingstrin man selv befinder sig på, eftersom dette kan udgøre et trin, der ligger højere end hans, ligesom det naturligvis også kan være et trin, der er lavere end hans.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

5

Noget, der ikke er logisk, kan ikke være kærligt eller nyttigt, og i samme grad som det ikke er det, vil det nedbryde og ødelægge.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

6

Det er aldrig de andres skyld;  
jo mere man bliver klar over det,  
desto mere befrier man sig fra  
vredens og bitterhedens lænker,  
som man har bundet sig selv med.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

7

Da alle tanker er en strålekraft, der ikke blot gennemstrømmer og ledes gennem hjernen, men også gennemstrømmer atom- eller mikrostrukturen både i blodet, muskulaturen og nerverne, bliver det ikke lige meget, hvilke tankearter der således går gennem organismens mikroliv og organer.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

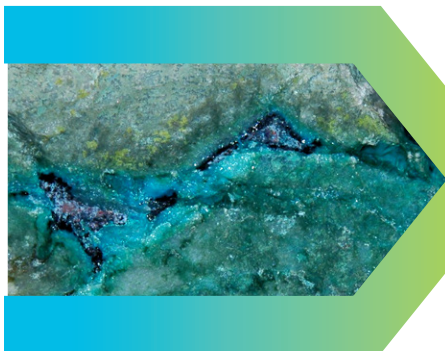


### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

8

Når man med sin intelligens prøver at forstå, at alle mennesker står på forskellige udviklingstrin, får man efterhånden kræfter til at tilgive alt og alle.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

9

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Langsomt dæmrrer det for menneskeheden,  
at vi i virkeligheden alle er borgere i en uhyre  
rig verden, og at årsagen til vor nuværende  
elendighed alene er at finde i vort eget sind.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

10

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Martyriet er en af menneskets værste fjender,  
fordi det er en livsløgn. Der findes i virkeligheden  
intet martyrium. Ingen kan i virkeligheden lide  
uret, og ingen kan gøre uret. Hvis nogen kunne  
det, og hvis der var noget i livet, der var tilfældigt,  
kunne menneskene aldrig være sikre på noget som  
helst, og så ville hele verdensaltet faktisk være  
af lave. Men det er det ikke, det er tværtimod  
i den skønneste orden, og det er udtryk for den  
højeste logik.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

11

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Bønnens princip og struktur er en åben dør ind til Gud og de højeste verdener, ligegyldigt hvor dybt i mørket, ragnarok eller helvede man så end måtte befinde sig. Igennem denne åbne dør til lysets riger eller paradiset lytter Gud til sin evige søn i nødens stund. Og igennem denne åbne dør tager han sin ulykkelige søn til sit hjerte.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

12

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Hver eneste kærlig tanke, der sendes fra et væsen til et andet, ligegyldigt hvor de væsener befinder sig, vil gå ind i det andet væsens aura, og når væsenet kommer på bølgelængde med den overførte tankekoncentration, vil den glide ind i væsenets dagsbevidste oplevelse. Og det vil altid være en forstærkning på et andet væsen, hvis den forbindes med en tankekoncentration på Guddommen.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

13

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Nu er kærlighed ikke blot et klap på kinden. Det, det gælder om, er at gøre det, der i den givne situation er det kærligste at gøre uden nogen form for vrede, bitterhed, skuffelse eller irritation. Man kan da godt irettesætte et andet menneske på en venlig og kærlig måde uden at slå i bordet.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

14

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Alle mennesker har brug for at vide noget om livsmodet. Det menneske, der er i besiddelse af det rigtige livsmod, er nemlig uovervindelig over for negative kræfter.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

15

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Modsætningen til frygt kan kun være den mentale tilstand, vi udtrykker ved begrebet *tillid*. Hvor der opstår tillid, fjernes frygten. Hvor frygten fjernes, opstår freden. Vejen til den virkelige fred, altså en fred, der ikke er en camoufleret våbentilstand, kan absolut kun opbygges af, eller brolægges ikke med våben – men med tillid.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

16

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Vore medvæseners reaktion over for os er livets spejl. I denne reaktion ser vi vort virkelige åndelige udseende, vor sande kosmiske analyse eller den absolutte sandhed om os selv.





### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

17

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Et levende væsens absolut eneste sikre beskyttelse imod ond skæbne bliver nøjagtig affødt af den beskyttelse, det selv giver alle andre levende væsener.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

18

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Så længe der findes en blomst,  
kan erindringen om en højere verden  
ikke slettes ud.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Mens intelligensen kan udvikles ved erfaring og undervisning, kan humaniteten ikke udvikles ved undervisning. Den kan udelukkende kun udvikles ved lidelseserfaringer.

19

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Den teoretiske tilgivelse kommer som regel kun i stand der, hvor den giver sit ophav en stor praktisk fordel på en eller anden måde materielt eller økonomisk set. Tilgivelsen er således her ikke givet af virkelig sympati eller kærlighed, men derimod udelukkende af egoistiske grunde. Tilgivelsen er her ikke nogen virkelig tilgivelse, men kun en som tilgivelse camoufleret overflade, under hvilken der stadig kan lure nag, bitterhed og vrede imod den anden part. Men den teoretiske tilgivelse er bedre end slet ingen tilgivelse. Den virkelige tilgivelse er den, der er givet både med forstand og hjerte og dermed har forenet de to stridende parter i virkelig sympati og kærlighed.

Man forstår således her, at der kan være situationer, i hvilke parterne eller en af parterne er så langt tilbage i udvikling, at den slet ikke engang har evne til at give en teoretisk tilgivelse, ligegyldigt hvor gavnlig og logisk denne så end ville være for parterne. Og her kan væsenerne ikke undgå at leve i krig. Hvor stor et menneskes kærlighedsevne eller sympatiske anlæg er, kan det altså ikke selv gøre noget ved, ligeså lidt som det kan gøre ved, hvilke erfaringer det har og ikke har i dag. Den viden og klogskab, det først får på et senere tidspunkt, kan det umuligt handle efter i dag. Og her er det, at det ufærdige menneske meget ofte ødelægger sin fremtidige skæbne, både i dets nuværende og i dets kommende liv, ved ikke at kunne forstå, at dets næste ikke kan yde større eller mere human eller retfærdig væremåde end ud fra den kapacitet, der udgør grænsen eller højdepunktet for hans lavere moral eller livsopfattelse vil da af de førstnævnte væsener i værste tilfælde blive betragtet som „forbrydere“ og væsenerne som „forbrydere“.

Og vi er her ved roden til alt ondt i verden. Hvad enten vi står overfor en verdenskrigs helvedesrædsler eller dodedans eller det blot er en lille spagfærdig udløsning af antipati mellem to mennesker, vil grundårsagen altid i sin inderste analyse være parternes fejlagtige bedømmelse af hinandens særlige moral eller livsopfattelse. Hvis universiteter, skoler og læreanstalter blot havde så megen psykologisk viden eller indsigt i menneskets sjælelige struktur, at de kunne oplyse deres elever om, at ethvert menneske har sin særlige medfødte livsoplevelsessevne, ligesom det har sine medfødte blå eller brune øjne, og ligesom det ikke kan gøre ved, at det har blå eller brune øjne, således kan det heller ikke gøre ved, hvilken kapacitet dets medfødte livsoplevelsessevne repræsenterer, ville man hermed skabe det psykiske fundament i menneskesindet, uden hvilket en virkelig verdensfred vil være absolut umulig. Hvordan skal et menneske kunne have anden forståelse af moral eller væremåde end den, der er toppunktet af, hvad dets livsoplevelsessevnes højeste kapacitet kan yde det? — Hvordan skal de mindre udviklede væsener komme til at tro på og få tillid til de højere udviklede væseners moral og væremåde, når de straffer og henretter de mindre udviklede væsener netop fordi de er — mindre udviklede?

20

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

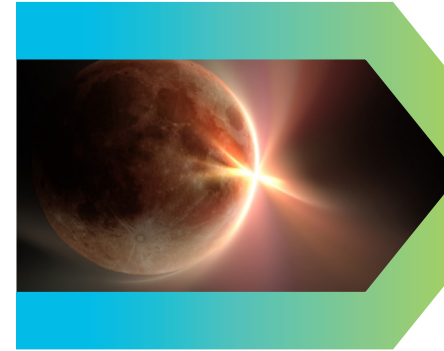


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

21

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Thi uvidenhed er nemlig den virkelige årsag til alt, hvad der hører ind under det, verden kalder *det onde*. Der hvor uvidenhed fjernes, ophører det såkaldte *onde* med at eksistere.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

22

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Den materialistiske videnskab er et produkt af intelligens, mens den kosmiske videnskab er et produkt af intellektualiseret følelse og intuition.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

23

Sætter man sin vilje ind på og beder forsynet om hjælp til at kunne møde den enkelte situation og det enkelte menneske med den sympati og den form for kærlighed, der vil være mest til gavn i øjeblikket, vil vredens og irritationens mørke skygger vige, og næstekærlighedens sol vil stråle og funkler gennem bevidstheden.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

24

For ethvert individ eller for enhver sandhedssøger gælder det altså om, i hans daglige færden og oplevelse af livet, at finde de væsener, de manifestationsformer, den lektur, den beskæftigelse eller det lidet eller meget, der for ham må være identisk med en absolut livgivende eller stimulerende basis for hans udvikling fra uvidenhed til viden, fra mørke til lys, fra sorgens og skyggernes mørke riger til kærlighedens lysende zoner foran den evige Guddom.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

25

Når menneskene er begyndt at fjerne sig fra meget af det, der er skik og brug, vil det let komme til at føle, at det står ene med sine tanker og ønsker, men når det lærer de love at kende, der ligger bag bønnens magt, og forstår at bruge dem, vil det mærke at det aldrig er ene, men at der står stærke åndelige kræfter bag den forvandling af jorden og menneskeheden, det nu er ved at blive en bevidst medarbejder i.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

26

I den kommende verdensordning vil man i stedet for nutidens store slagteri- og kvægopdrætningsvirksomhed finde mægtige virksomheder, der har til opgave at fremme planternes forædling og udvikling af spiseligt frugtkød.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

27

Tilhængerne af den gamle nydelses- eller ernæringsform må gøre sig klart, at et efter nutidens højeste mode *veldækket* bord udgør en i sølv, krystal og blomster skjult vej til hospitalet – en festsmykket genvej til døden.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

28

Den absolut sunde åndelige ernæring for mennesket er alle uselviske tankearter. ...De fleste indre organiske og kroniske sygdomme stammer fra fejlagtige og dermed giftige tankearter.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

29

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Den højeste dekoration, vi kan have,  
er vor venlighed over for næsten.

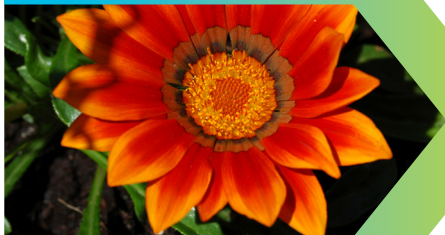


### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

30

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Martyrium og glæde kan lige så lidt forenes  
som olie og vand.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

31

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Mellem det jordiske menneskes organisme og rovdyrets organisme eksisterer der således en fremragende udviklingsforskel, der bevirker, at vegetarkosten er den naturlige føde for mennesket, mens kødkosten er den naturlige føde for rovdyrene og andre kødædende dyr.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

32

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Det er rigtigt, at man i århundreder har levet i troen på *arveligheden*. Men denne tro må naturligvis ligesom alt andet, der er et falsum, falde for det kosmiske klarsyns gennemtrængende intellektuelle lys.





### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

33

Den fulde forståelse af livets højeste analyser, og dermed oplevelsen af den højeste sandhed kan umuligt tilegnes ved blot og bar læsning af analyserne. Den kommer udelukkende kun ved at leve dem.

Disse analyser er ikke et svar på alt, hvad der overhovedet kan spørges om af kosmiske oplysninger, men de er et absolut fulgyldigt eller mere end tilstrækkeligt materiale til at udgøre den absolut ufejlbarlige og eneste vej ud af mørket....

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

34

.. også inden for ernæringen findes der områder, hvor De skal øve Dem i kærlighed ... der findes en anden og langt skønnere levevis end dette at ernære sig af dræbte dyrs efterladte lig ... Det udviklede menneske ernærer sig udelukkende af vegetabiliske produkter.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

35

Jordmennesket er ikke noget dyr i renkultur, men det er heller ikke et færdigudviklet menneske. Det er en såret flygtning mellem to riger.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

36

Men i de allerfleste mennesker eksisterer denne tåbelige overtro, at han skal være anderledes, og hun skal være anderledes, og det er da forfærdeligt, at han er sådan, og hun er sådan. Men det er slet ikke forfærdeligt, det er ganske naturligt. Hvordan skulle en tyv i dag være andet end en tyv? Hvordan skulle en morder være andet end en morder?  
– Hvis han kunne være noget andet, så kan De tro, han var det.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Forsynet har rigeligt med metoder til at sikre det væsen, der handler alkærligt.

37

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

De kosmiske analyser har vist os: At reinkarnation er det urokkelige fundament og garanti for skabelsen af den absolutte retfærdighed i verden. Uden den var der således ingen som helst retfærdighed til. Og uden kendskab til reinkarnationen kan livsmysteriets løsning umuligt opleves eller erkendes.

...Men takket været kendskabet til reinkarnationen ser vi, at væsenerne selv udgør den allerførste og absolutte årsag til deres egen skæbne, og at lidelserne udelukkende fremkommer i kraft af væsenernes uvidenhed om fuldkommen væremåde og heraf følgende skæbnedannelse.

38

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

39

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Men det er ikke livets mening, at menneskene skal beskæftige sig med *døden* og *den åndelige verden* på et mystisk plan, det skal blive dagklar videnskab, og mennesket skal med tiden blive i stand til med sin viden og sin skabevne at overvinde døden.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

40

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Lykken opnås lidt efter lidt gennem den forandring, der sker med menneskets sind. Thi den virkelige lykke er en bevidstheds-tilstand uafhængig af de ydre forhold.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

41

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Det der ikke er rodfæstet i virkeligheden,  
skal livets storme nok fjerne med tiden.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

42

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Din krops materiale er af jorden,  
denne jord har du lånt og skal derfor give  
den tilbage til jorden, og sådant materiale  
skal du igen låne og deraf opbygge dig  
en ny organisme.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

43

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ingen har større kærlighed end den,  
der sætter sit liv til for at redde andre  
fra ulykke og lidelse.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

44

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Vor væremåde overfor vore omgivelser  
er baseret på vor mening om livet.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

45

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Enhver ny oplevelse er en ny erfaring,  
og en ny erfaring er en bevidstheds-  
berigelse.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

46

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Stabiliseringen af vor mentale fred skabes  
udelukkende kun af os selv. Vor egen  
udvikling af dette at elske vor næste som  
os selv er udelukkende det højeste og  
mest urokkelige fundament, på hvilket vi  
kan stabilisere vor mentale aksehældning  
og dermed vort højeste og fuldkomneste  
forhold til Gud.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

47

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Menneskenes overtro i dag er altså denne, at de tror, at fjendskab kan udryddes ved fjendskab, had ved had og krig ved krig. Fjendskab kan kun fjernes med venskab, had med kærlighed, krig med fred. Videnskaben på de åndelige eller sjælelige områder er derfor verdens frelse eller frigørelse fra det onde.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

48

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Hvad kan åndsvidenskaben da gøre, hvordan kan den være til gavn for søgende mennesker? Det kan den derigennem, at det menneske, som er i besiddelse af et stort erfaringsmateriale, ved studiet af de kosmiske analyser kan få orden på dette materiale i sin bevidsthed. Det kan begynde at se sammenhængen og meningen bag tilsyneladende tilfældige og meningsløse begivenheder og oplevelser. Det får perspektiv bag sin oplevelse i stedet for, at livet tidligere syntes fladt og trivielt.





## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

49

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Nu vil nogle mennesker sikkert spørge:  
Men er da ikke også den såkaldte åndsvidenskab blot en religiøs sekt, som vil søge at hverve proselytter og giver udtryk for at have patent på sandheden? Er den ikke også et skib, som søger at overtale andre til at følge sin kurs? Dertil må jeg svare, at der over mit arbejde aldrig nogen sinde vil blive dannet forening, sekt, menighed eller parti af nogen art. Og ligeledes, at intet menneske skal overtales til at blive *medlem*, da der ikke er noget at blive medlem af.

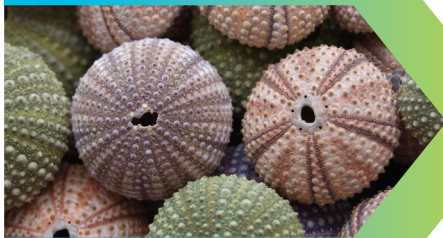


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

50

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Intuitionsfunktionen sætter individet i stand til at udnytte erindringsmateriale, der forlængst er udgået af dets dagsbevidsthed, hvilket vil sige forlængst er glemt af samme individ, medens intelligensfunktionen kun sætter individet i stand til at udnytte det af sit eget erindringsmateriale, der endnu er fremme i dets dagsbevidsthed.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

51

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Mens livet fra junglen og frem til vor tid hovedsageligt har været et liv i kamp imod alt og alle, vil fremtidens mennesker udelukkende koncentrere sig om at blive genier i kunsten at leve, kunsten at tænke.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

52

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Intet menneske skal i det store kosmiske kredsløb opleve mere lykke eller mere lidelse og ulykke end noget andet. Forsynet har ingen favoritter, og der er heller ingen, der skal være syndebuk. Det er de levende væseners egne længsler, der driver dem frem i udviklingen, dvs gennem erfaringernes mange forskellige tankeklimaer mod nye længsler og nye oplevelser.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

53

Jeg har tidligere fortalt, at jordkloden er et levende væsen, i hvis fysiske organisme den samlede menneskehed danner det organ, der kan sammenlignes med hjernen i vor egen organisme. De enkelte mennesker udgør altså en slags hjerneceller i jordklodens fysiske organisme, og det er absolut ikke ligegyldigt for helheden, hvilke energivibrationer der udgår fra de enkelte dele af denne helhed. Det er ikke ligegyldigt, hvad de enkelte mennesker længes efter, og heller ikke hvad de gør, for at deres længsler efterhånden skal komme til at gå i opfyldelse.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

54

Men hvordan finder man nu ud af, hvilke begær der er de rette, og hvilke der er falske? Ja, hvordan finder man ud af, hvilke plantefrø der er de rette, og hvilke der er falske? Det ser man på marken. En mark der er fuld af ukrudt, har altså været fuld af falske frø? Og en menneskelig bevidsthed, der er fyldt med store områder, hvis lykke hviler på unaturlige begærs tilfredsstillelse, er akkurat i princip det samme som en mark fuld af ukrudt.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

55

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

At have fjender og at dyrke fjendskab er i virkeligheden det samme som at sætte ild i sin bevidstheds lade og opbrænde den dér opbevarede gode høst.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

56

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ethvert væsen, der er intolerant, er altså offer for en illusion og endnu henhørende under en primitiv udviklingszone. Sålænge man er egnet til at manifestere prygl og lidelser, ja da er det givet, at man naturligvis bliver Forsynets redskab i sådanne felter og i de zoner, hvor bevidsthedslivet endnu er så robust eller så lidet sensibelt, at kun sådanne drastiske midler kan indvirke på væsenerne. Men ligeså naturligt vil det jo også være, at man, når man udvikler sig til ikke at kunne manifestere intolerance og lidelse, men derimod kun kærlighed og visdom, bliver Forsynets redskab i dette felt og dermed forflyttet til zoner, hvor individernes sensibilitet er så fremskreden, at deres videre udvikling i tilstrækkelig grad kan beforders af denne forfinede og ophøjede åndelige energi eller kraft.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

57

Kan man da undgå fjendskab?

I den udviklingsepoke, menneskeheden befinder sig, kan man ikke altid undgå, at visse mennesker føler antipati, ja endog fjendskab imod en, men dette er ikke ensbetydende med, at man skal lade sig smitte heraf og blive befængt med fjendskab imod disse mennesker. Man behøver ikke grundet på andre menneskers fjendskab imod en at fylde sig eget sind op med fjendskab og derved ødelægge lykkens høst for sig selv. Man kan tværtimod søge at fylde dette terræn i bevidstheden med de kærligste tanker om vedkommende, komme i hu, at intet menneske i øjeblikket kan være anderledes, end det er.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

58

Vi må lære at forstå, at omgivelserne er eet eneste stort flammehav af lys, et ocean af viljekraft, af kærtegn fra Guddommen. Der hvor vi bliver vrede og hidsige mod dem, der føler antipati imod os, der splintrer vi vor Gudsbevidsthed og går glip af den oplevelse, jeg før skildrede. Dette betyder ikke, at man skal råbe hurra for alt det ubehagelige, man oplever, men kun, at vi skal lade det være der, hvor vi ikke magter at forbedre det ved kærlighed og forståelse. Kun der, hvor vi evner at forbedre tingene ved kærlighed, har vi vort arbejdsfelt.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

59

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Nogle mennesker har egenskaber, der kan resultere i ubehag for andre og for dem selv; andre har egenskaber, der kun beforder glæde og lykke. Hvis vi begynder at bombardere dem, der er *onde* med moralprædikener og forlanger, at de omgående skal blive anderledes, er vi i virkeligheden ikke bedre selv.

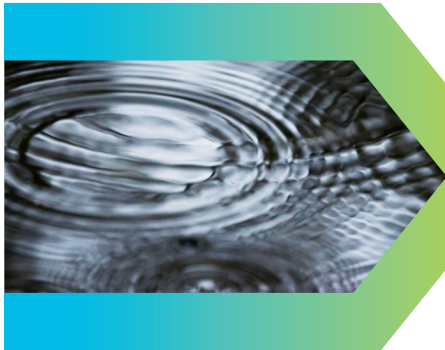


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

60

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ligesom ukrudtet er skadeligt og hindrer den normale sæd i at komme frem, således er de falske begærs tilfredsstillelse ligeledes skadelige for de naturlige begærs tilfredsstillelse. De bliver til ukrudt i bevidstheden. Dette *ukrudt* er identisk med misfornøjelse, skuffelse, tungsind, melankoli, sygdom, livslede, frygt, pessimisme osv. Disse tilstande hæmmer og lammer enhver bevidsthed og forhindrer livsglædens, optimismens, sundhedens og velværets lykkebringende frø i at spire og vokse frem.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

61

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ser vi ikke, at der bag alle naturens bevægelser eller manifestationer, fra de største til de mindste, vi kan opfatte, er logik? Hvorfra har mennesket lært at tænke logisk, eller i alt fald så småt begyndt derpå? Naturen er menneskenes store læremester.

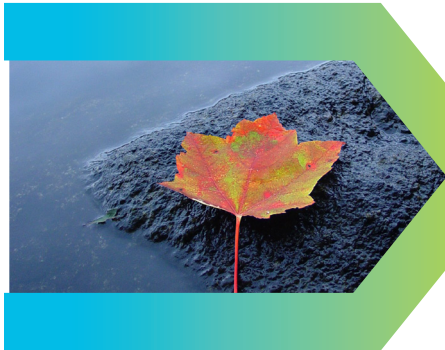


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

62

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Selvom en fysisk organisme, der blot er en speciel kombination af energi eller bevægelse, 'dør', oplever jeg'et stadig livet, blot ikke gennem den fysiske krop, og det har evne til efter nogen tids forløb atter at skabe en ny fysisk organisme og igennem den fortsætte med at opleve sin skæbne, eller dette, at det må høste, som det har sået. Gennem disse skæbneerfaringer forandres væsenets livsindstilling og væremåde, hvilket er ensbetydende med, at det begynder at arbejde med energikombinationerne eller bevægelserne i sin bevidsthed på en ny og stadig mere human og logisk måde, hvilket vil sige en mere guddommelig måde.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

63

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Intet som helst af den modgang og de besværligheder, De eventuelt møder, er forårsaget af andre end Dem selv. Det gælder sorger og skuffelser, og det gælder sygdomme. Men hvis De prøver at bære Deres skæbne med tålmodighed, der hvor den ikke i øjeblikket kan ændres, og hvis De samtidig prøver at arbejde med Dem selv, at ændre Deres vaner lidt efter lidt i en mere menneskelig retning, så vil De mærke, hvorledes trygheden og lykken kommer indefra i Dem selv.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

64

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Mange mennesker går og er bange for en kommende krig, men jeg må understrege, at der ikke er nogen grund til at ængstes for nogen som helst form for krig, hvis man arbejder på at fjerne krigen fra sit eget domæne. Hvis man prøver på med sine tanker og handlinger at skabe fred og forståelse i den atmosfære, der omgiver en, arbejder man for hele menneskehedens fremtid, for en ny verdenskultur, hvor alles største glæde og lyst vil være at leve for at tjene alle.





## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

65

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Mine kosmiske analyser vil belære Dem om, at når De indgår et ægteskab, gifter De Dem i virkeligheden med et 'tvillingvæsen'. Dette tvillingebegreb er ikke af fysisk art, det er psykisk, og det er af største vigtighed, at menneskene, efterhånden som de modnes menneskeligt, lærer det at kende. Enhver mand har i sin bevidsthed en 'tvillingesøster', såvel som enhver kvinde i sin bevidsthed har en 'tvillingebroder'. De medbringer således en 'tvilling' i Deres ægteskab, noget de fleste mennesker ikke er klar over. Denne tvilling er baseret på den modsatte pols gradvise udvikling i bevidstheden, og den opleves som ens menneskelige interessesfære. Det er ikke den maskuline pol hos manden og den feminine pol hos kvinden, der skaber de største genvordigheder i vor tids ægteskaber, men derimod er det mandens feminine pol og kvindens maskuline pol, der gør vor tids ægteskaber uholdbare.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

66

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Man skulle blot vide, hvilke naturkatastrofer et hidsighedsanfald kan forårsage for mikrovæsenerne, der lever i vort hjerte- eller lungeområde. Eller hvor katastrofalt en angstneurose eller depression kan virke for de væsener, der tilsammen udgør vore maveregioner, så ville menneskene prøve at beherske deres sind lidt mere.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

67

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Man skal lære at forstå, at vor træningsplads ligger hos de mennesker, der ikke kan lide os. Det er dem, vi skal lære at kunne lide – og tænke kærligt på.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

68

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Det drejer sig netop om, at man kan finde sig i alting. Det er et stort problem, at skulle finde sig i alting. Men det er man nødsaget til, for alt det onde, der kommer, er man selv årsag til. Så det er jo meningsløst at hævne sig på andre.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

69

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Dette at den fysiske viden alene ikke betyder noget, er den højeste viden, der kan erkendes eller tilegnes på den fysiske side af den 'himmelske port', som fører til den virkelige viden om alle fysiske og åndelige realiteters kosmiske sammenhæng. Denne erkendelse er 'nøglen til porten'. Det menneskelige hovmod eller troen på, at man med en materialistisk livsindstilling og teknisk kunnen kan 'klare det hele', står for fald, og hvor hovmod fjernes fra bevidstheden, kan normalt kun ydmyghed blive tilbage.

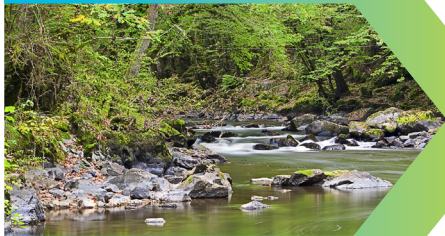


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

70

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ydmyghed er en uforbeholden erkendelse af ens egen åndelige uformåenhet i forbindelse med en oprigtig trang til at nå frem til erkendelse af sandheden om livet og ens eget forhold til livet. Denne bevidsthedstilstand er det eneste, der kan åbne 'visdommens port', dvs. den eneste indstilling, der kan lukke op for ny viden og kundskab. Uden erkendelse af egen underlegenhet kan der umuligt blive tale om modtagelighed for belæring, undervisning, råd og vejledning.

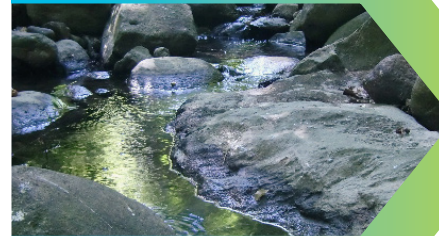


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

71

Ydmyghed er ikke, som nogle måske tror, udtryk for en krybende slavenatur, der blindt underkaster sig ethvert tyranni. En sådan natur er ikke ydmyghed, det er en af frygt for brutalitet og terror fremkaldt dressur. En sådan tilstand har naturligvis intet at gøre med det store livsmål i form af absolut selverkendelse, som livsvandringens mange labyrinter, lidelser og besværligheder har tilsigtet.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

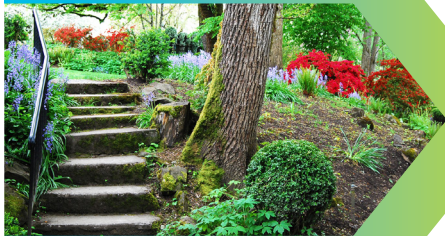


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

72

Hvis det jordiske Menneske var en af sine forældre frembragt ting, så skulle dets fysiske tilværelse udgøre en reproduktion af disse forældre. Men livet omkring Dem vil hurtigt overbevise Dem om, at dette ikke er tilfældet. De er ingen reproduktion? De er en selvstændig og af familie og slægt uafhængig livsenhed, der evigt har været og evigt vil være.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

73

Den, som i alle livets forhold gør naturen til sin højeste læremester, vil ikke kunne undgå at blive lykkelig, thi på den måde er man hele tiden deltager i et studium, der medfører åndelig vækst.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

74

I det øjeblik De opfatter naturens manifestationer som ånd, er De hele tiden sammen med Gud, så er De hele tiden undergivet hans undervisning. Resultatet af denne undervisning er, at De igennem den bliver kosmisk kemiker. Indtil nu har De måske blandet Deres mentale energier efter de midlertidige begær, der har behersket Dem. Igennem studiet af det virkelige liv opdager De, at forudsætningen for virkelig lykke er, at Deres begær bliver kultiverede, hvilket jo blot vil sige, at de bliver bragt under kontrol. At kontrollere sine begær betyder, at man er i stand til at overse, hvad deres tilfredsstillelse fører til. Kan man da se, at de på et eller andet tidspunkt fører til smerte for nogen, ja, da må man give afkald på deres tilfredsstillelse.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

75

Alt skal tilgives. Hvis disse ord og begreber kun var en overfladisk fanatikers fantasifostre, ville de for længst have været borte med blæsten.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

76

Vejen til sundhed for sjæl og legeme går således udelukkende igennem dette at bekæmpe vreden, bitterheden og martyriumsfølelsen i sit eget indre. Kun med venskab kan man fjerne fjendskabet mellem sig selv og andre. Og kun med overvindelsen af sin tendens til at føle fjendskab og hævnlyst over for sin næste kan man fjerne den absolut sande årsag til sygdomme. Sygdom er kun en i den fysiske organisme fremtrædende reaktion af forudgående sjælelige konflikter eller disharmonier mellem organismens ophav og dets næste eller dets omgivelser. Hvis disse konflikter ikke havde eksisteret, ville væsenet aldrig være kommet ind i den svækkelsestilstand, der i dag gør det modtageligt for alskens sygdom og usundhed.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

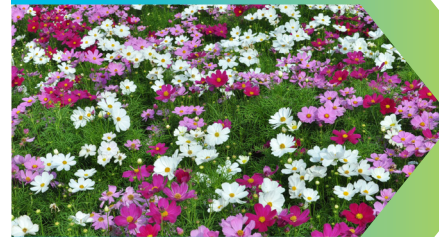


### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

77

Med næstekærligheden i sind og væremåde forsvinder den dødbringende tankespekulation, igennem hvilken man dygtiggør sig til at se 'skæven i sin broders øje' uden nogen sinde at ville se 'bjælken i sit eget øje'. Med fjernelsen af denne skævhed i den daglige livsopfattelse har man fundet alle sygdommes og mørke skæbners medicin nr. 1. Kun igennem den går vejen tilbage til livet. For kærlighedens strålende solskin må lidelsernes domæne vige.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

78

– det er bedre at være en kærlighedens repræsentant i pjalter, end det er at være en pjalt i fine klæder.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

79

Da jordmennesket jo befinder sig i en zone af spiralkredsløbet, hvor det kun er i stand til realistisk og konkret at sanse fysisk, er det ikke i stand til at iagttage dødsprocessen længere end i dens rent ydre fysiske forløb. Det kan ikke se den del af væsenet, som udgøres af åndelige eller kosmiske materier.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

80

Når mennesket er sorgfuldt, bitter eller skuffet, er det tegn på, at materien er herre i stedet for det omvendte. Det er det skabende princip, der skal herske over materien; det er uværdigt at lade materien herske over skabeevnen. Mennesket skal blive livets og materiens herre.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.





## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Den humane evne  
er jo en udviklet stærk  
sympati for alt levende.  
Men en sådan sympati-  
følelse kan lige såvel være

ulogisk som logisk. En ulogisk sympatifølelse er det samme som det, vi i Livets Bog har udtrykt som *tosse-godhed*. Tossegodhed er at understøtte eller hjælpe *svindlere og bedragere*, der under en camoufleret nød, sygdom eller elendighed søger at udnytte mennesker med stor sympatifølelse og således uberettiget eller under falsk foregivende søger at leve højt på disses gavmildhed. At understøtte sådanne mennesker er det samme som at føre disse mennesker i fordærv. En sådan sympatifølelse kan derfor ikke udtrykkes som *kærlighed*. Derfor må et væsens sympatifølelse netop intellektualiseres, således at den kan udløses logisk eller på en sådan Måde, at den ikke bliver til fordærv. En sådan intellektualiseret sympati eller følelse er det samme som den absolutte rene *kærlighed*.

81

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Åndsvidenskaben er  
et vældigt studium,  
og der er det store plus  
ved det, at lige så snart  
De begynder at beskæftige

Dem med åndsvidenskaben og analysere tingene ud, kommer De til de gode tankematerier, som bliver til strålende livskraft i organismen. De kommer til at føle glæde og velvære ved det, og der er det gode ved det, at De ikke behøver at vente på de andre. De kan nå verdensfreden inde i Dem selv og blive hævet ud over karma og sygdomme og blive immun over for alle de besværligheder og bekymringer, som menneskene i almindelighed går med. Det kan man hæve sig ud over ved at lære at tænke rigtigt. Og hvad vil det så sige at tænke rigtigt? – Ja, det kan indbefattes i denne nøddeskal, at 'man skal lære at elske sin næste som sig selv, det er alle loves fylde'.

82

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

83

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Menneskene vil efterhånden gøre den erfaring, at frygten ikke overvindes ved, at man overvinder andre i en krig, hverken gennem angreb eller forsvar. Frygten kan kun overvindes indefra i det enkelte menneskes sind ved at mennesket ophører med at så frygt, at skabe frygt, lidelser, sorger og smerte for andre levende væsener.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

84

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Når de jordiske mennesker spiser kød og derved er med til at efterstræbe og ødelægge livet for de højere udviklede dyr og uundgåeligt fremkalder frygt hos dyrene, hvordan skal de så selv kunne leve i en atmosfære, hvor der ikke er frygt?



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

85

Man må således forstå, at kun der, hvor man kan glæde og inspirere medvæsenere med sin viden og væremåde, er ens rette arbejdsfelt, og absolut kun der alene kan man så visdommens og kærlighedens sæd. Kun der er den gode jordbund, der giver mange fold.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

86

Gennem åndsvidenskaben lærer mennesket, at ingen har noget at bebrejde andre, vi høster kun, hvad vi selv har sået. Derved forsvinder jo grundlaget for at blive vred, hidsig, bitter og hadefuld.

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Når man derfor ønsker at påvirke andre væsener med den opfattelse af livet eller med den viden, man selv sidder inde med, må man først og fremmest strengt overvåge, at

denne påvirkning kun kommer til udtryk overfor væsener, der viser interesse og derved modtagelighed og glæde for denne, thi overfor alle andre væsener vil den skabe disharmoni, idet disse jo ikke har nogen som helst evne til at ville eller kunne forstå eller fatte den. Der opstår således derved meget let intolerance eller vrede hos disse væsener, hvilket igen vil være et uomstødeligt bevis for, at man har kastet „Perler for svin“. Og hvis dette så igen yderligere giver anledning til, at man selv udtrykker vrede eller indignation mod nævnte væsener, ja da er man jo med til at skabe en atmosfære af en så grumset og uren natur omkring det lys, man ville bringe, at dette bliver genstand for en formørkelse, der mere eller mindre nærmer sig den totale standard, alt efter den pågældende indignations mere eller mindre fremtrædende styrke. Og man opnår således i dette tilfælde lige akkurat det modsatte af det, man tilsigtede. Med hensyn til at påvirke andre væsener med sin viden må man udvise stor hensynsfuldhed, omtanke og forsigtighed, ligesom der må være absolut frivillig modtagelighed til stede hos de væsener, man ønsker at påvirke, ganske uden hensyn til hvor ædel og i overensstemmelse med sandheden ens opfattelse eller viden så end måtte være.

87

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Det er rigtigt, at den materialistiske videnskab endnu anser vore forældre for at være det dybeste ophav til vor eksistens, men det skyldes kun den omstændighed, at nævnte videnskab kun kan tænke i mål- og vægtfacitter. Dette vil igen sige, at den kun kan analysere skabte ting. Men analyser af skabte ting kan aldrig i noget som helst tilfælde blive andet end „virkningsgrader“, hvilket igen vil sige facitter som: alder, tæthedsgrader, bevægelsesgrader, varme- og kuldegrader, rumforhold o.s.v., altsammen facitter, der kun udtrykker et eller andet kombinationsforhold imellem energi eller stof.

88

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Hvordan skal der da  
nogen sinde blive fred  
i verden? — Ja, man må altså  
lære at forstå, at ad den her  
skildrede vej vil freden umuligt  
kunne nås. I bedste tilfælde vil

man ved materiel magt kun kunne opnå en retslig eller juridisk beskyttelse. Men også den vil være afhængig af de juridiske dommers psyke eller mentale indstilling til og forståelse af den virkelige sandhed. Men så længe de endnu jonglerer med dødsstraffe eller myrderi som et middel til afskaffelse af myrderi, skal man ikke der vente at finde den fuldkomne sandheds-erkendelse eller indsigt i selve livsloven og dermed heller ikke den virkelige retfærdige beskyttelse. At skulle afskaffe myrderi ved at myrde er jo det samme som at fjerne ukrudt ved at så ukrudt. Væsener med en sådan livsindstilling er endnu, kosmisk set, sovende væsener, hvad erkendelsen af de virkelige livslove angår. Da ufreden i verden netop er et angreb på livsloven, kan man umuligt fjerne den ved nye angreb på og overtrædelser af denne Lov. Freden er udelukkende en tilværelse, der består i at befordre livet og ikke i at sabotere det. Hvis man vil opnå fred i verden, må vi vende vort blik imod de mentale eller psykiske terræner eller områder, hvor man ser, at Guddommen eller livet selv er i færd med at forberede skabelsen af en kommende verdensfred eller Juleevangeliets velbehagelighed.

89

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

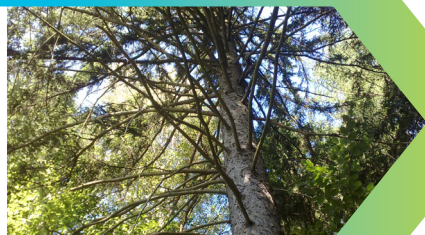


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Man skulle jo tro, at alle jordmennesker med strålende begejstring og åbne arme ville modtage en sådan ny guddommelig impuls, en så betagende og overvældende håndsækning, en så omfattende og inspirerende kraft fra en højere verden. — Men nej, således er det slet ikke. Sagen er nemlig den, at et individs modtagelighed af højere kræfter, hvilket i dette tilfælde vil sige dets modtagelighed for en ny åndskultur, ikke er noget, det kan afgøre med sin villie, således som det f.eks. med denne kan afgøre, om det vil stå op eller sidde ned, om det vil råbe eller hviske, om det vil åbne eller lukke sine øjne. Det afgørende for et jordmenneskes modtagelighed for en ny åndelig basis er således ikke dets villie, men derimod den bag dets villie eksisterende åndelige kvalitet, der igen repræsenteres af de i dets bevidsthed førende sjælskræfter.

90

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

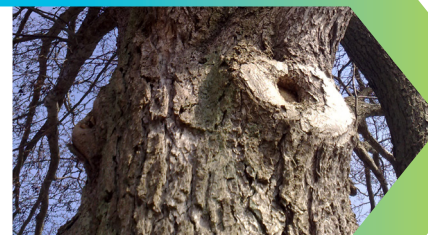


## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

91

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Side om side med de synlige levende væsener på det fysiske plan eksisterer der hele serier af usynlige levende væsener. Vi siger derfor om disse væsener, at de lever på et andet plan, det såkaldte "åndelige plan". Vi kalder derfor også disse væsener for "ånder". Forskellen mellem disse åndelige væsener og de fysiske væsener består deri, at mens de fysiske væsener er bundet til en kombination af forskelligartede faste og flydende materier i form af den fysiske organisme, er "ånderne" væsener, der ikke mere har en sådan organisme. Men absolut alle eksisterende ånder har for kortere eller længere tid siden haft en fysisk organisme. Intet væsen kan være ånd, kan være et levende væsen uden igennem inkarnation i fysisk materie, ligesom intet som helst væsen kan være et fysisk væsen uden i kraft af, at det bag denne fysiske organisme eksisterer som "ånd".



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

92

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret.  
Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Ser vi på en fysisk organisme, viser den sig for os som en slags verdensalt. Ligesom det store verdensalt omfatter mange forskelligartede foreteelser, kloder, sole og mælkeveje med myriader af forskellige former for bevægelse, hvilket igen vil sige udtryk for logisk skabelse og dermed udtryk for liv og bevidsthed, for tanke og vilje, således indeholder det levende væsens fysiske organisme også en serie af foreteelser, der alle skaber sine former for logiske eller nyttige bevægelsesarter og dermed udtrykker liv, bevidsthed, tanke og vilje.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

93

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Et undertrykt Folk vil aldrig ophøre, med at længes efter befrielse. Og længslen efter befrielse vil uundgaeligt bevirke undertrykkernes undergang. Det er den raa magts uundgåelige lov. Det er naturens egen skabelse af retfærdighedens ligevægt.



### En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

94

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.

Den højeste konkrete eller absolutte Viden indenfor Jordmenneskeheden var den materialistiske, der ignorerer, ja ligefrem bekæmper den virkelige Aandsvidenskab ved at benægte det u dødelige Jeg i det levende Væsen og ligeledes benægter det samme levende, u dødelige Noget eller Jeg bag Universet eller selve Verdensaltet. Den benægter derved i Virkeligheden alt Liv og har kun „Tilfældighed“ som Livets første og sidste Aarsag, som dets Alfa og Omega. En saadan Livsopfattelse kan hverken give Grundlag for Moral, Næstekærlighed eller Kontakt med Forsynet eller Guddommen. Den befordreder derimod en total aandelig Blindhed eller Uformuenhed i det Felt eller den mentale Sfære, hvor dens eneste Adgang til Oplevelsen af den allerhøjeste Viden om Livet eksisterer. Da denne højeste Viden, der ogsaa i Bibelen er betegnet som „Talsmanden den hellige Aand“, udelukkende er det Fundament, paa hvilket hele Verdensgenløsningens Princip eller Menneskehedens Frelse eller Befrielse fra det dræbende Princip, dets totale Forvandling fra Dyr til Menneske er baseret, vil man her kunne forstaa, hvorfor der ikke følger Fred, Lys og Lykke i den rent kolde, gudløse, materialistiske Videnskabs Spor. En materialistisk, gudløs mental Sfære maatte jo uundgaeligt blive til det Helvede eller Ragnarok, der nu mere end nogen Sinde kulminerer i „alles Krig imod alle“.



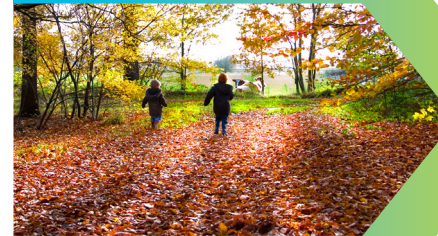
## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Som følge af, at de levende væseners overbevidstheder og jeger således hver især udgør et absolut fast punkt og tilsammen udgør verdensaltets "faste punkt", bliver de enkelte væseners faste punkt såvel som verdensaltets faste punkt, hvilket i sig selv betyder absolut ubevæge-

lighed og dermed absolut stilhed, ganske utilgængelig for forskning ad materialistisk vej. De kan ikke måles eller vejes. Da de, som nævnt, i sig selv er absolut stilhed, kan de umuligt reagere overfor nogen som helst energi eller påvirkning, ligesom de på samme måde er ganske ude af stand til selv at påvirke noget. Her nytter det ikke, at man har mikroskoper og elektronmikroskoper, eller man har teleskoper, for de nævnte "faste punkter" er hverken mikroskopiske eller gigantiske. I kraft af deres totale stilhed, deres totale blottelse for bevægelse eller vibration befinder de sig i en tilstand, til hvilken der ikke er noget som helst sidestykke i verdensaltet. De udgør "noget", der som en kendsgerning eksisterer, men evigt er "umanifesteret". Og de udgør netop det absolut eneste, der kan være umanifesteret, fordi de umuligt kan være andet. Da de i sig selv er total stilhed, udgør de ikke nogen som helst reaktion, der kan indvirke på sanser og måleinstrumenter. Da der ikke findes nogen som helst form for manifestation, som i sig selv ikke er identisk med bevægelse eller vibration, kan manifestation således umuligt være ophav til sig selv, men vil altid uundgåeligt eller urokkeligt være et produkt, ved hvilket "noget" manifesterer eller tilkendegiver sig. Dette "noget" er således manifestationens ophav. Men når det er manifestationens ophav, er dets eksistens i sig selv ikke afhængig af manifestationen. Det eksisterer i sig selv uden den. Tilkendegivelsen af denne eksistens er derimod udelukkende afhængig af manifestationen. Da manifestation er skabelse, bliver vi således også her vidne til, at det levende væsen udgør to urokkelige analyser: "skaberen" og "det skabte". Men denne analyse svarer nøjagtigt til den fornemmelse eller oplevelse, ethvert menneske har af sig selv. Det kan ikke undgå at fornemme sig selv som ophav til sin manifestation og dermed til sin viljeføring, sin væremåde og til de øvrige foreteelser, det skaber. Det område af de levende væsener, der udgør deres jeg og overbevidsthed med dens forgreninger nedad i deres underbevidsthed, forekommer således udenfor al sansning. Den kan kun erkendes igennem kosmisk indstillede sanser, hvilket vil sige: en fuldkommen kombination af intellektualiseret følelse og en – ikke blot glimtvis – men en absolut uafbrudt eller permanent intuition. Denne form for sansning udgør den absolut eneste mulighed for selvoplevelse af sin egen inderste, mellemkosmiske, evige struktur og dermed adgangen til selvoplevelse af universets "faste punkt" eller første årsag.

95

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Hvis manden og kvinden i et ægteskab er H-mennesker, kan et sådant ægteskab i bedste tilfælde blive endog meget lykkeligt, da de begge er så kærlige, at de ikke nænner at gøre hinanden bedrøvet, og begge er af en så intellektuel standard, at de kan dyrke fælles kulturelle interessesfærer og gøre deres samliv overordentlig rigt og nyttigt for hinanden og dermed for omgivelserne, selv om den seksuelle dragning slet ikke er af nogen overvældende gensidig kraft eller måske ligefrem totalt mangler.

96

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.





## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Er det ikke undertiden således, at store private foretagender, forretninger baseret på en altgennemtrængende rovdrift, ved sin økonomiske overlegne magt har bragt mange mindre firmaer eller forretningsforetagender ind under sit udplyndrende

diktatur eller til fallit og undergang? – Og har de ikke ved at optårne de fra disse foretagender tilegnede værdier på deres egen private formue bragt denne til at vokse til det gigantiske? – Og er det så ikke endt med, at denne gigantformues ophav i sin livsaften helt eller delvis har skænket denne fra samfundet tilegnede rigdom tilbage til samfundet i form af store kapitaler til kulturelle formål? – Kredsløbet gør sig således også her gældende. De på egoistisk måde tilegnede eller erobrede værdier vil altid på en eller anden måde før eller senere igen gå tilbage til samfundet. Intet kan i længden eller for bestandigt blive ved med at være privatejendom, selv om en besiddelse ganske vist igennem nogle generationer kan nedarves. Vi ser således i en stedse stigende grad, hvorledes private gigantformuer glider tilbage til samfundet. Gigantforetagender med hundreder eller tusinder af arbejdere og eksisterende på grundlag af spekulation i tilfredsstillelsen af menneskenes drikfældighed eller unaturlige trang til berusende drikke har ligefrem måttet oprette institutioner eller fonde, hvorigennem en del af foretagendets millionoverskud igen flyder tilbage til samfundet som støtte for kunst og videnskab og andre kulturelle formål. Med hensyn til statens skattevæsen er dette jo også en institution, der heller ikke blot er blevet til for kun at skulle danne levevej for dets personale. Hensigten med skattevæsenet kan kun være den at gøre nævnte til en institution eller et redskab, ved hvilket staten kan regulere samfundets værdier på en sådan måde, at de ikke i altfor høj grad optårner sig som privatejendom på nævnte samfunds bekostning. At denne formue- eller værdiregulering igennem skattevæsenet endnu ikke er fuldkommen, ja, til tider kan opfattes som ligefrem ublu og uretfærdig, er jo også kun et udviklingspørgsmål, som tiden og erfaringerne efterhånden vil råde bod på.

97

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Den jordmenneskelige videnskab vil således nu begynde at glide ind på åndelige planer, hvilket vil sige det samme som, at dens forskningsobjekter bliver det såkaldte

“tanke- og sjæleliv”. Men en autoritet i denne forskning kan jo kun et væsen blive i forhold til det område af tankeklimaer og sjæleliv, det selv har overvundet og behersker. Et individ, der endnu bliver behersket af lavere tendenser, kan jo aldrig blive nogen autoritet overfor et væsen, der forlængst har overvundet de nævnte tendenser. Sålænge et væsen er alkoholisk, kan det jo ikke være nogen ekspert i en afholdsbevægelse. Da den zone, videnskaben er ved at glide ind i, er en kærlighedszone, kan væsener, der ikke er nået ret langt frem i udvikling af kærlighed, ikke blive nogen som helst fremragende autoritet i den zone, ganske uanset hvor meget fysisk kendskab og viden de så end måtte sidde inde med. Naturligvis må den fysiske viden ikke foragtes, tværtimod, den er en overordentlig stor og vigtig faktor, uden hvilken ånds- eller “kærlighedsvidenskab” aldrig ville komme til at kunne sætte helt fuldkomne blomster eller frugter. Gennem den fysiske videnskab bliver menneskeheden jo netop ledet frem til kærlighedszonen. Og gennem samme videnskab har den fået udviklet evnen til at kunne gå en højere bevidsthedsform i møde.

98

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Den jordmenneskelige videnskab vil således nu begynde at glide ind på åndelige planer, hvilket vil sige det samme som, at dens forskningsobjekter bliver det såkaldte

”tanke- og sjæleliv”. Men en autoritet i denne forskning kan jo kun et væsen blive i forhold til det område af tankeklimaer og sjæleliv, det selv har overvundet og behersker. Et individ, der endnu bliver behersket af lavere tendenser, kan jo aldrig blive nogen autoritet overfor et væsen, der forlængst har overvundet de nævnte tendenser. Sålænge et væsen er alkoholist, kan det jo ikke være nogen ekspert i en afholdsbevægelse. Da den zone, videnskaben er ved at glide ind i, er en kærlighedszone, kan væsener, der ikke er nået ret langt frem i udvikling af kærlighed, ikke blive nogen som helst fremragende autoritet i den zone, ganske uanset hvor meget fysisk kendskab og viden de så end måtte sidde inde med. Naturligvis må den fysiske viden ikke foragtes, tværtimod, den er en overordentlig stor og vigtig faktor, uden hvilken ånds- eller ”kærlighedsvidenskab” aldrig ville komme til at kunne sætte helt fuldkomne blomster eller frugter. Gennem den fysiske videnskab bliver menneskeheden jo netop ledet frem til kærlighedszonen. Og gennem samme videnskab har den fået udviklet evnen til at kunne gå en højere bevidsthedsform i møde.

99

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.



## En åndelig snack fra Martinus Åndsvidenskab

Da den fremskredne videnskabelige forsker indenfor jordmenneskeheden befinder sig så meget på grænsen mellem den fysiske og åndelige verden, at hans forskningsobjekter er af en sådan natur, at han kun delvis rent fysisk praktisk kan opleve

disse, ja endog i mange tilfælde kun ved hjælp af iagttagelsesapparaterne, og derfor må erstatte de manglende og for ham usanselige felter med formodninger, begynder der her at stilles overordentlig store moralske krav til forskerens bevidsthedskultur. Han må sidde inde med en bevidsthed, i hvilken der ikke forekommer voldsomme sjælelige forstyrrelser eller sindsoprivninger. Han må være absolut udrenset for alle lavere begær, tendenser og laster osv., thi i modsat fald vil disse realiteter gribe forstyrrende ind i hans koncentrationsevne og dermed ødelægge chancen for et fuldkomment forskningsresultat. Og da han her befinder sig foran den store hob i viden og forskning, vil hans resultater i mange tilfælde ikke kunne kontrolleres af medvæsenerne. I henhold hertil kræves der derfor først og fremmest af samme forsker en sandhedskærlighed så stor, at han ikke i noget tilfælde lader sig forlede til at forme sine resultater til fordel for sin egen prestige ved hjælp af små eller store unøjagtigheder og således føre hoben bag lyset. Det vil således være absolut ligeegyldigt, hvor meget et væsen har studeret, og hvor mange eksaminer det så end har bestået; i det afsnit af forskning og videnskab, som jordmenneskene nu er i færd med at gå ind i, vil forskeren ikke på nogen som helst måde kunne opnå at blive fremragende, hvis han ikke har en ”stille” bevidsthed, hvilket altså vil sige en bevidsthed, i hvilken der ikke findes nogen som helst tendenser i retning af jagt efter ære, magt og rigdom, en bevidsthed i hvilken alle kræfter er forenet i koncentrationen på dette ene: sandheden. Thi i samme grad som forskeren afviger fra at sidde inde med disse her nævnte kvalifikationer, i samme grad vil manifestation af ærlighed for ham være en umulighed. Og hans resultater må da i tilsvarende grad blive – ikke sandhed, men usandhed, – ikke videnskab, men uvidenskab.

100

© Martinus tekster fra Det Tredie Testamente er beskyttet i henhold til loven om ophavsret. Copyright indehaves af Martinus Institut i København.